

Aromatherapie – kompakt

NATURHEILKUNDE



Die klassische Aromatherapie beruht ganz auf den Kräften naturreiner ätherischer Öle.

Es bezeichnet die Anwendung ätherischer Öle zur Linderung von Krankheiten oder zur Steigerung des Wohlbefindens.

Aromatherapie ist die Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen mit ätherischen Ölen. Sie ist eine Form der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und gehört zu den komplementärmedizinischen Methoden. Die Aromatherapie bietet ihren Anwendern ein breites Feld von Einsatzmöglichkeiten. Sie erfreut sich in therapeutischen Berufen, im Kosmetik- und Wellnessbereich, bei Krankenhausträgern z.B. in der Geriatrie sowie in der Hospizpflege einer zunehmenden Beliebtheit. Mit der angewendeten Aromatherapie steht Ihnen ein abwechslungsreiches Heilverfahren zur Verfügung. Es ist effektiv und mit jeder anderen Therapie kombinierbar.

Aus dem Inhalt:

- Was sind ätherische Öle?
- Chemische Zusammensetzung
- Kennenlernen der wichtigsten Grundöle
- Geruchsaufnahme: Erklärung Nase, riechen, limbisches System – Schulung des Riechvermögens
- Therapievorschlge wichtiger Krankheitsbilder und Probleme: wie z.B. Frauengesundheit, Menstruations-, Klimakteriumsbeschwerden, Schwangerschaft; Öle bei Babys, Kinder und Jugendlichen; Schulprobleme; Erkltung und Grippe; Zahngesundheit; Emotionen, Schte, Burnout, Depressionen;
- Allergien; Abnehmen, Entschlackung, Entgiften; Öle und Schlaganfall; Öle und Krebs; Chronische Schmerzen; Unerfllter Kinderwunsch; Öle in der Pflege; Tiere und ätherische Öle; u.v.m.
- Diffuser und ihre Anwendung
- Aromachakrenfumassage
- Aromaölmassage, Handmassage und Gua Sha

Das Seminar richtet sich an alle am Thema Interessierten aus allen Bereichen der Medizin, Pflege, Pädagogik, Wellness usw. Die innerliche Verordnung zur Einnahme bleibt nur Therapeut/innen vorbehalten.

Dozent/in Ariane Riedel: Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:

Do. 15.01.2026

Fr. 16.01.2026

Sa. 17.01.2026

So. 18.01.2026

Do. 22.01.2026

Fr. 23.01.2026

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

810,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111150126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

